

---

## CAFÉS ET THÉS

---

Nos grains de café proviennent de chez De Mello Palheta  
torréfacteur de Toronto et notre thé en vrac provient  
de chez Camellia Sinensis.

FILTRE  
10 oz - 3

ESPRESSO – 3

ALLONGÉ - 3

LATTE  
8 OZ - 4  
10 OZ - 4,50

FLAT WHITE  
4 OZ - 3,50

CAPUCCINO  
6 OZ - 3,75

MOKA  
8 OZ - 4,75 10 OZ - 5

CHOCOLAT CHAUD  
8 OZ - 4,50 10 OZ - 4,75

THÉ - 3,75 CHAI LATTE- 4,25

CANARI - 0,50

### EXTRAS

MIEL - 1,50 LAIT D'AMANDES – 1

LAIT DE SOYA - 0,50 LAIT DE COCO - 0,50



---

## MENU DU MATIN

---

La cuisine vous offre le déjeuner dès 7h30 jusqu'à 11h.

**PÂTÉ JAMAÏCAIN À L'ŒUF – 4,50**

**TARTINE MATIN – 7**

salade d'œufs cuits durs sur une tranche grillée de pain maison au levain et aux céréales, mayonnaise maison, aneth, ciboulette et concassé de tomates.

L'option avec deux œufs pochés est possible.

GRAVLAX DE SAUMON – 6 JAMBON – 3 BACON – 2

**SANDWICH DÉJEUNER – 7**

Œuf au plat, cheddar, tomates, laitue

JAMBON – 3 BACON – 2

**RÔTIES AU BEURRE – 4**

CONFITURE – 1,50 DULCE DE LECHE – 1,50  
CHEDDAR - 2,50 RILLETES MAISON

---

## AU COMPTOIR

---

**MOELLEUX SARRASIN ET FRUIT DE SAISON – 3,50**

**SCONE AUX FRUITS – 3,50**

**CAKE AUX FRUITS À LA TRANCHE – 3,75**

**YOGOURT GRANOLA ET FRUITS DU MOMENT- 7,50**

**BUDWIG – 8**

citron, banane, lin, millet, amandes, tournesol,  
huile de lin, yogourt Cult nature, fruits et miel

**VIENNOISERIES DU MATIN**

---

---

## DESSERTS

---

**TARTELETTE AU CITRON – 5**

**MOELLEUX SARRASIN AUX FRUITS DE SAISON – 5**  
servi avec glace maison

**BROWNIE CHOCOLAT NOIR ET NOISETTES – 6,50**  
servi avec glace maison

**GÂTEAU AUX AMANDES ET PETITS FRUITS – 7**

**GLACE DU JOUR – 3**

**MINI CORNET 2 BOULES – 3,75**

---

## MÉLISSE POUR LE LUNCH

---

Toutes nos tartines sont servies sur notre pain au levain.

**JAMBON D'AGNEAU MAISON – 12,75**

**Babaganoush, tomates confites, olives vertes concassées,  
gnocchis à la ricotta**

**PORCHETTA DE PORCELET – 14**

**Porchetta maison de porcelet de chez Gaspor, sauce gribiche,  
câpres frites, pickle d'oignons verts et copeaux de parmesan**

**GRAVLAX DE SAUMON – 13,25**

**Salade de betteraves jaunes et juliennes de céleri  
aux herbes fraîches et mayonnaise au citron Mayer**

**FOIE DE VEAU GRILLÉ – 13,50**

**Foie de veau grillé, tranches de lardons, poireaux confits,  
Cacciocavallo et vinaigrette à la figue**

**CHAMPIGNONS DE PARIS ET LARDONS – 11**

**Ricotta, champignons de Paris, lardons, parmesan,  
œuf poché et verdure**

---

## **LES PLATS DU JOUR**

---

**Épaule d'agneau confit, ragoût d'épeautre à la tomate, légumes du  
moment, persil, citron et chips de légumes racines -19**

**Truite cuite au four, légumes grillés, haricots blancs, tomates cerises  
et caramel de tomates -17**

**Pain maison au levain et graines de tournesol grillé et beurré -2-**

---

## **BOISSONS FROIDES**

---

**PETITE ESKA – 2,25**

**GRANDE ESKA-5,00**

**PETITE ESKA GAZÉIFIÉE - 2,25**

**GRANDE ESKA GAZÉIFIÉE – 5,00**

**LIMONADE MAISON – 4**

**THÉ GLACÉ À L'ORANGE MAISON– 4**

**JUS D'ORANGE -4**

**PAMPLEMOUSSE PRESSÉ – 4**

**RISE KOMBUCHA – 4,75**

**GINGER ALE -3,50**

**COLA ARTISANAL – 3,50**

**SMOOTHIE DU JOUR – 7**

**JUS FRAIS – 6,50**

---

## **SALADES**

---

Accompagnez votre salade avec nos à-côtés  
présentés à la page suivante !

**SALADE VERTE-6,50**

verdure, tomates, concombres et vinaigrette au carvi

**FENOUIL GRILLÉ, CHIOGA ET ORANGES SANGUINES -11**

Fenouil grillé et betteraves Chioga rôties au four,  
suprêmes d'oranges sanguines, féta, aneth frais, verdure,  
pistaches et vinaigrette à la cardamome

**FARO, ARTICHAUTS, CAROTTES MARINÉES ET SERRANO -11.50**

Grains de faro, tranche de Serrano, pickle de carottes,  
artichauts marinés, herbes et vinaigrette à la pulpe d'Espelette

**QUINOA, BETTERAVES CHIOGA, CHÈVRE-12**

Quinoa, chèvre des neiges, betteraves Chioga,  
croûtons, vinaigrette à la lime

**HARICOTS FINS, CHAMPIGNONS ET LARDONS – 9.50**

Haricots fins, lardons croustillants, verdure,  
champignons, copeaux de Parmigiano Reggiano,  
chips de pommes de terre rattes

Aussi délicieux avec un œuf poché +1,50

.....  
**LES À-CÔTÉS**  
.....

**SOUPE DU JOUR**  
PETITE – 5 GRANDE – 7  
8 OZ 12 OZ

**PAIN FAIT MAISON AU LEVAIN ET AUX CÉRÉALES  
GRILLÉ ET BEURRÉ - 2**

**BAVETTE DE BŒUF BLACK ANGUS RÉSERVE GRILLÉE,  
CHIMICHURRI - 9**

**CREVETTES SAUVAGES D'ARGENTINE  
ET ANANAS GRILLÉS – 6,50**

**KEFTA DE VEAU – 5**  
hummus et pommes grillées

**SAUMON GRILLÉ, VINAIGRETTE À LA PISTACHE  
ET FRUITS DE LA PASSION – 6**

**TOFU GRILLÉ ET MARINÉ AU BOUILLON TERIYAKI - 5**  
.....