



---

## AU COMPTOIR

---

MOELLEUX SARRASIN ET FRUIT DE SAISON – 3,50

SCONE AUX FRUITS– 3,50

CAKE AUX FRUITS À LA TRANCHE – 3,75

BISCUIT AVOINE-2.50

BUDWIG – 8

citron, banane, lin, millet, amandes, tournesol,  
huile de lin, yogourt Cult nature, fruits et miel

VIENNOISERIES DU MATIN

---

## MENU DU MATIN

---

La cuisine vous offre le déjeuner dès 7h30 jusqu'à 11h.

PÂTÉ JAMAÏCAIN À L'ŒUF – 3,50

TARTINE MATIN – 7

salade d'œufs cuits durs sur une tranche grillée de  
pain maison au levain et aux céréales, mayonnaise maison,  
aneth, ciboulette et concassé de tomates.

L'option avec deux œufs pochés est possible.

GRAVLAX DE SAUMON – 4 JAMBON – 3 BACON – 2

SANDWICH DÉJEUNER – 7

Œuf au plat, cheddar, tomates, laitue

JAMBON – 3 BACON – 2

RÔTIES AU BEURRE – 3

CONFITURE – 1,50 DULCE DE LECHE – 1,50  
CHEDDAR - 2,50 RILLETES MAISON - 3,50

---

## TARTINES

---

Toutes nos tartines sont servies sur notre pain au levain et aux céréales, garnies de verdure et de pousses.

JAMBON D'AGNEAU MAISON – 12,75  
purée de courge butternut rôtie, oignons perlés et champignons King au miso

GRAVLAX DE SAUMON – 12,75  
mayonnaise au citron Mayer, salade de betteraves jaunes et juliennes de céleri aux herbes fraîches

DINDE CUITE SOUS-VIDE – 12,75  
purée d'avocats, salsa verde, jalapenos et coriandre

TENDRON DE VEAU BRAISÉ – 14  
fondue de poireaux, champignons de Paris sautés, cheddar et poireaux frits

CHAMPIGNONS DE PARIS ET LARDONS – 11  
ricotta, champignons de Paris, lardons, parmesan, œuf poché et verdure

---

## LES PLATS DU JOUR

---

Macreuse de bœuf braisée, purée de racine de persil, légumes du moment et jus corsé au thé Lapsang souchong -18

Truite cuite au four, légumes grillés, haricots blancs, tomates cerises et caramel de tomates -17

Poulet barbecue, haricots noirs, légumes grillés, coriandre et sésame grillé- 17

---

## CAFÉS ET THÉS

---

Nos grains de café proviennent de chez De Mello Palheta torréfacteur de Toronto et notre thé en vrac provient de chez Camellia Sinensis.

FILTRE  
10 oz - 3

ESPRESSO – 3 ALLONGÉ - 3

LATTE  
8 OZ - 4 FLAT WHITE  
10 OZ - 4,50 4 OZ - 3,50

CAPUCCINO  
6 OZ - 3,75

MOKA  
8 OZ - 4,75 10 OZ - 5

CHOCOLAT CHAUD  
8 OZ - 4,50    10 OZ - 4,75

THÉ - 3,75    CHAÏ LATTE  
10 OZ - 4,25

CANARI - 0,50

## EXTRAS

MIEL - 1,50    LAIT D'AMANDES - 1

LAIT DE SOYA - 0,50    LAIT DE COCO - 0,50

## DESSERTS

TARTELETTE AU CITRON – 6  
servie avec glace maison

MOELLEUX SARRASIN AU FRUIT DE SAISON – 5  
servi avec glace maison

BROWNIE CHOCOLAT NOIR ET NOISETTES – 6,50  
servi avec glace maison

GÂTEAU AUX AMANDES ET PETITS FRUITS – 7

GLACE DU JOUR – 3

MINI CORNET 2 BOULES – 3,75

## SALADES

Accompagnez votre salade avec nos à-côtés  
présentés à la page suivante !

SALADE VERTE-6,50  
verdure, tomates, concombres et vinaigrette au carvi

ÉPEAUTRE, FIGUES SÉCHÉES ET AUBERGINES GRILLÉES-11  
épeautre, aubergines grillées, figues séchées, noisettes  
torréfiées,  
croûtons, vinaigrette à la pulpe de tomates

QUINOA, POMMES HONEY CRISP ET FRUITS SÉCHÉS-11.50  
quinoa blanc, julienne de pommes Honey Crisp,  
amandes torréfiés concassés, abricots séchés, haricots verts,  
croûtons et vinaigrette au babeurre

LÉGUMES RACINES RÔTIS,  
PICKLE D'OIGNON VERT, PACANES-9.50  
Carottes multicolores et panais rôtis au four,  
pickle d'oignon vert, vinaigrette au bacon

BULGUR, BETTERAVES CHIOGA, CHÈVRE-8.50  
Bulgur, chèvre des neiges, betteraves chioga, croûtons

HARICOTS FINS, CHAMPIGNONS ET LARDONS – 8  
Haricots fins, lardons croustillants, verdure,  
champignons, copeaux de Parmigiano Reggiano,  
chips de pommes de terre rattes, ciboulette

Aussi délicieux avec un œuf poché +1,50

## LES À-CÔTÉS

SOUPE DU JOUR  
PETITE – 5 8 OZ GRANDE – 7 12 OZ

PAIN FAIT MAISON AU LEVAIN ET AUX CÉRÉALES  
GRILLÉ ET BEURRÉ -1,50

POULET BARBECUE, CORIANDRE  
ET SÉSAME GRILLÉ – 4,50

BAVETTE DE BŒUF BLACK ANGUS GRILLÉE,  
CHIMICHURRI - 9

CREVETTES SAUVAGES D'ARGENTINE  
ET ANANAS GRILLÉS – 6,50

KEFTA DE VEAU – 5  
hummus et pommes grillées

MORTADELLE MAISON – 4,50  
pickles de grains de moutarde

SAUMON GRILLÉ, VINAIGRETTE À LA PISTACHE  
ET FRUITS DE LA PASSION – 6

DEMI CUISSE DE CONFIT DE CANARD,  
HARISSA MAISON - 8

---

## BOISSONS FROIDES

---

PETITE ESKA – 2,25

GRANDE ESKA-5,00

PETITE ESKA GAZÉIFIÉE - 2,25

GRANDE ESKA GAZÉIFIÉE – 5,00

LIMONADE MAISON – 3,50

THÉ GLACÉ À L'ORANGE MAISON- 3,50

JUS D'ORANGE PRESSÉ – 3,50

RISE KOMBUCHA – 4,75

GINGER ALE – 3,50

SMOOTHIE DU JOUR – 7

JUS FRAIS – 6

---