



m é l i s s e

.....
MENU
.....



MENU DU MATIN

AU COMPTOIR

PÂTÉ JAMAÏCAIN À L'ŒUF – 3\$

CROISSANT – 2,25\$

PAIN AUX BANANES ET AUX NOIX – 3,50\$

FINANCIER PISTACHES ET BLEUETS – 4,50\$

MOELLEUX SARRASIN ET ABRICOTS – 2,75\$

BUDWIG – 6\$

citron, banane, lin, millet, amandes, tournesol,
huile de lin, yogourt, fruits et miel

PAIN MAISON

Pain au levain et aux céréales

TARTINE MATIN – 7\$

salade d'œufs cuits durs, mayonnaise maison, aneth,
ciboulette et concassé de tomates et concombres

GRAVLAX DE SAUMON – 4\$

JAMBON – 3\$ BACON – 2\$

SANDWICH DÉJEUNER – 7\$

Œuf au plat, fromage, tomates, laitue

JAMBON – 3\$ BACON – 2\$

RÔTIES AU BEURRE – 3\$

CONFITURE – 1,50\$ FROMAGE – 2,50\$

DULCE DE LECHE – 1,50\$

TARTINES

**Toutes nos tartines sont servies sur notre pain au levain
et aux céréales, garnies de verdure et de pousses.**

JAMBON D'AGNEAU MAISON – 12,75\$
hummus relevé, aubergines rôties et tomates cerises

GRAVLAX DE SAUMON – 12,75\$
mayonnaise aux lentilles corail et au sumac, pois wasabi,
concombres et feuilles de choux de Bruxelles

CREVETTES DE MATANE – 11\$
fraises du Québec, mayonnaise épicée au poivre de Sichuan,
concombres et mizuna

ASPERGES – 11\$
lardons, œuf poché et ricotta

GRAVLAX DE BŒUF AUX ÉPICES – 14\$
purée d'haricots noirs à l'harissa maison, haloumi et poivrons rôtis

SALADES

Accompagnez votre salade avec nos à-côtés !

COURGETTES ET FRAISES DU QUÉBEC

tranches de courgettes jaunes/vertes, fraises du Québec, noisettes, endives, miel, jus de citron et huile d'olive, ricotta, croutons de pain

PETITE – 6,50\$

CAPRESE

tranches de tomates ancestrales, mozzarella, concombres Birri, feuilles de basilic, caramel de tomates, huile de basilic, copeaux de Parmigiano Reggiano, long crouton à l'huile d'olive

PETITE – 7,50\$

ASPERGES, CHAMPIGNONS ET LARDONS

asperges du Québec, lardons croustillants, verdure, champignons boutons, copeaux de Parmigiano Reggiano, chips de pommes de terre rattes, ciboulette

PETITE – 6,50\$

ÉPEAUTRE, TOMATES ANCESTRALES ET LÉGUMES GRILLÉS

épeautre, tomates ancestrales marinées, courgettes grillées, origan, feta, verdure, concombres Birri et tomates cerises

PETITE – 9\$

QUINOA, CHOU-FLEUR BBQ

quinoa, chou-fleur laqué, poivrons rôtis, bébés épinards, chips de kale

PETITE – 9,50\$

PLATS

POULET À LA MARJOLAINE – 15\$
harissa maison, citron, quinoa, asperges du Québec,
chips de pommes de terre et salade de concombres Birri

TRUITE CUITE AU FOUR – 16\$
légumes grillés, tarbais, salade de tomates ancestrales,
huile de basilic et caramel de tomates

LES À-CÔTÉS

Parfait pour accompagner votre salade !

SOUPE DU JOUR

PETITE – 9\$ GRANDE – 12\$

SALADE VERTE – 7 \$

POULET CITRON ET MARJOLAINE – 4,50\$

KEFTA DE VEAU – 5\$
hummus et pommes grillées

MORTADELLE MAISON – 4,50\$
pickles de grains de moutarde

SAUMON GRILLÉ AUX ÉPICES BERBÈRES – 6\$

FLAN D'AGNEAU – 4,75\$
harissa maison

APÉRO - 5 À 7

À VENIR !

**Aussitôt que nous aurons reçu notre permis d'alcool
vous pourrez venir savourer notre section menu apéro.**

PLATEAU CHARCUTERIES MAISON

porchetta de porcelet (Gaspor), gravlax de bœuf, mortadelle
et jambon d'agneau maison, légumes marinés, pickles de grains
de moutarde, croutons

1 PERSONNE – 16\$ 2 PERSONNES – 30\$

LÉGUMES MARINÉS ET CHIPS DE PAIN

carottes, rabiole, chou-fleur, betteraves, hummus,
muhammara et chips de pain

1 PERSONNE – 8\$ 2 PERSONNES – 15\$

MIX GRILL

sélection de brochettes selon la disponibilité du jour,
muhammara ou hummus ou sauce selon les choix

1 PERSONNE (3) – 16\$ 2 PERSONNES – 30\$

PLATEAU DE LA MER

gravlax de saumon, crevettes nordiques, rillettes de poisson,
mayonnaise épicée, asperges, fraises du Québec
et zeste de citron

1 PERSONNE – 18\$ 2 PERSONNES – 34\$

BOISSONS FROIDES

PETITE ESKA – 2,25\$

PETITE ESKA GAZÉIFIÉE - 2,25\$

GRANDE ESKA GAZÉIFIÉE – 5,00\$

LIMONADE MAISON – 3,50\$

THÉ GLACÉ À L'ORANGE (MAISON)– 3,50\$

JUS D'ORANGE PRESSÉ – 3,50\$

RISE KOMBUCHA – 4,75\$

GINGER ALE NATUREL – 3,50\$

DESSERTS

TARTE AUX BLEUETS DU LAC – 4,25\$

FINANCIER AUX PISTACHES – 4,50\$

MOELLEUX SARRASIN ET ABRICOTS – 4,25\$

GLACE DU JOUR – 3\$

MINI CORNET 2 BOULES – 3,75\$

CAFÉS ET THÉS

FILTRE

8 OZ - 2,50\$ 10 OZ - 3\$

ESPRESSO - 3\$

ALLONGÉ - 3\$

LATTE

8 OZ - 4\$ 10 OZ - 4,50\$

CAPUCCINO

6 OZ - 3,75\$

CORTADO/FLAT WHITE

4 OZ - 3,50\$

MOKA

8 OZ - 4,75\$ 10 OZ - 5\$

CHOCOLAT CHAUD

8 OZ - 4,50\$ 10 OZ - 4,75\$

THÉ - 3,75\$

CHAÏ LATTE

10 OZ - 4,25\$

CANARI - 0,50\$

EXTRAS

MIEL - 0,50\$ LAIT D'AMANDES - 1\$

LAIT DE SOYA - 0,50\$ LAIT DE COCO - 0,50\$
